



Internal Family System,
créé par Richard Schwartz.



CURSUS IFS & Self-Leadership For social change

Prérequis
Stage d'introduction
à l'IFS 2 jours

INTEGRER LE MODELE IFS POUR DEVELOPPER SON SELF-LEADERSHIP

DANS SON QUOTIDIEN D'ACTEUR DU CHANGEMENT

”

Une personne guidée par le Self est facile à repérer :
vous avez l'impression que la lumière est allumée et qu'il y a
quelqu'un à l'intérieur.” Richard Schwartz

VOUS

- êtes hyper motivé pour apporter **votre contribution singulière** au monde qui vous entoure en mobilisant le meilleur de vous-même
- avez conscience que **votre posture intérieure** conditionne la justesse de vos visions, de vos relations et de vos actions
- souhaitez développer votre capacité à **conduire votre vie, vos projets et vos équipes à partir du centre conscient de votre être** et de ses qualités
- souhaitez agir avec **inspiration, clarté, courage et compassion**
- êtes motivé par le **travail intérieur** et conscient de sa puissance pour faire advenir des changements.
- cherchez à vivre ou à **construire un équilibre entre vos polarités** : être / faire, engagement / ressourcement, masculin / féminin etc
- souhaitez **accompagner l'émergence de nouveaux paradigmes collaboratifs** dans votre environnement professionnel ou social

CE CURSUS de 9 jours répartis en 3 modules vous propose de :

- **Pratiquer et intégrer le modèle IFS** pour l'appliquer à votre propre système
- Développer de **l'autonomie dans le pilotage conscient** de votre équipe intérieure
- Développer une **posture personnelle et collaborative** équilibrée et inspirante
- Expérimenter des **outils appropriables** et **créer les vôtres**
- **Bénéficier du soutien** d'un groupe suivi et de binômes pendant 3 mois et au delà
- Participer à la création d'une **communauté apprenante** vivante

Animé par Isabelle Desplats, psycho-praticienne certifiée en IFS, formatrice certifiée en Communication NonViolente, consultante en gouvernance partagée secondée d'une personne qualifiée de l'équipe Self Gouvernance.

«Les séminaires que j'ai co-animés avec Isabelle Desplats ont été formidables parce qu'elle est une formatrice très talentueuse et qu'elle a développé un programme clair et efficace pour amener l'IFS aux personnes impliquées dans le changement sociétal. Tous ceux qui suivent ce programme trouveront non seulement leur travail plus efficace, mais ils pourront aussi en profiter davantage parce qu'ils apprendront à le conduire à partir de leur Self.» **Dr Richard Schwartz**



3 MODULES

Module A

Self Création

Créer à partir de
l'inspiration du Self.

Module B

Self-Empowerment
Soutenir l'évolution de
notre système intérieur.

Module C

Self Coopération

Harmoniser nos
relations.

Renseignements et candidatures : secretariatidf@gmail.com - 06 27 77 69 57 Delphine Ferrara.